

Ogłoszenie o rekrutacji uczestników do projektu



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Data publikacji ogłoszenia: 19.09.2025r

Firma „Pau-Mat” Rtv-Agd-Rowery-Wypożyczalnia Rowerów, Serwis Zygmunt Gajewski, ul. Kniejowa 11, 89-500 Tuchola NIP 5610003175, Regon 090571563 zaprasza seniorów z powiatu tucholskiego do udziału w projekcie objętym grantem pt. „**Srebrzysta Ruda**”, w ramach którego utworzony zostanie **klub seniora** dla osób 60+.

Klub seniora to przestrzeń tworzona z myślą o osobach starszych, w której jest miejsce na wymianę doświadczeń, aktywne spędzanie czasu wolnego, a także rozwój kulturalny.

Kto może zostać uczestnikiem projektu?

Osoby starsze, będące mieszkańcami obszaru objętego LSR, tj. powiatu tucholskiego (gminy: Cekcyn, Gostycyn, Kęsowo, Lubiewo, Śliwice, Tuchola).

Za osobę starszą należy rozumieć osobę, która ukończyła 60. rok życia.

Ze wsparcia w klubie seniora wyłączone są osoby będące uczestnikami dziennych domów pomocy i innych ośrodków wsparcia dziennego przewidzianych w ustawie o pomocy społecznej.

Do kiedy trwa rekrutacja uczestników?

Chęć udziału w projekcie, za pomocą „Formularza rekrutacji uczestników”, należy zgłosić od 20.09.2025r do dnia 27.09.2025r włącznie. Wypełniony i podpisany Formularz wraz z wymaganymi załącznikami należy dostarczyć do Firma „Pau-Mat” Zygmunt Gajewski na adres biura projektu: 89-510 Bysław 91 gm. Lubiewo:

- osobiście w godz. 15-16 lub
- za pomocą operatora pocztowego lub
- elektronicznie na adres e-mail: paumat.tuchola@wp.pl

O zachowaniu terminu decyduje data wpływu dokumentów do biura projektu.

„Formularz rekrutacji uczestników” można pobrać:

- w wersji elektronicznej z niniejszego artykułu lub
- w wersji papierowej w biurze projektu.

Kryteria udziału w projekcie:

a. kryteria dostępowe:

- kryterium 1, tj. wszyscy mieszkańcy (osoby starsze) obszaru objętego lokalną strategią rozwoju – oświadczenie uczestnika projektu (wiek uczestnika jest określany na podstawie daty urodzenia w momencie przystępowania do projektu – w tym celu uczestnik projektu powinien okazać grantobiorcy dokument tożsamości);
- kryterium 2, tj. zamieszkiwanie na obszarze LSR – weryfikowane na podstawie wystawionych na uczestnika i jego adres zamieszkania dokumentów zobowiązaniowych np. kserokopie decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości, kopie rachunków lub faktur za media, ścieki, odpady komunalne lub inne równoważne dokumenty, np. umowa najmu, karta pobytu. W uzasadnionych przypadkach, za zgodą IZ – oświadczenie.

UWAGA: w ramach naboru 1J/2025/EFSA ogłoszonego przez Partnerstwo LGD Bory Tucholskie jedna osoba może być uczestnikiem tylko jednego projektu objętego grantem (weryfikowane na podstawie oświadczenia uczestnika). W sytuacji stwierdzenia przez LGD, że osoba uczestniczyła/uczestniczy w innym projekcie objętym grantem ze środków LSR, uczestnik taki uznany zostanie jako niekwalifikowalny.

O przyjęciu do projektu będzie decydowało spełnienie przez uczestnika kryteriów dostępowych oraz kolejność zgłoszeń.

Planowana liczba uczestników projektu: 10 osób

Oferowane w ramach projektu formy wsparcia:

- kultura fizyczna i zdrowotna „Dla głowy i ciała” (69 godz.);

Np. zajęcia z nordic walking, zajęcia ruchowe np. pilates, taniec w kręgu, proste ćwiczenia jogi śmiechu, wycieczki rowerowe do lasu z elementami kąpieli leśnej, zajęcia na rowerze wodnym, seans rekreacyjny w saunie i balii z zastosowaniem ziołowej aromaterapii, wyjazd na basen, zajęcia warsztatowe z psychologiem, spotkania ze specjalistami ds. zdrowia, pracownikiem opieki socjalnej, spotkanie integracyjne „Poznajmy się bliżej”,

- kreatywne życie seniora (26 godz.);

Np. zajęcia warsztatowe z zakresu wiedzy o ziołach, wyrobów z wikliny, w pasiece pszczelarskiej z wyrabianiem świec z wosku pszczelego, degustacja miodu, herbatka nad jeziorem, napary, wywary, wiązki smugowe, wianki.

- udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę „Wysokie C” (25 godz.);

Np. zajęcia w instytucjach kultury, wyjście do kina, warsztaty filmowe z dyskusją DKF, wyjazd do teatru, wyjazd „muzealny” z warsztatami tematycznymi - Wyspa Młyńska, Muzeum L. Wyczółkowskiego, Muzeum archeologiczne, warsztaty w Aptece pod Łabędziem

Na zajęciach cyklicznych wymagana jest frekwencja na poziomie 70% (do frekwencji wlicza się udokumentowaną nieobecność z powodu choroby uczestnika).

Korzyści z udziału w projekcie:

- możliwość aktywnego spędzania czasu wolnego w przyjaznym środowisku;

- udział w zajęciach rozwijających pasje i zainteresowania;

- zwiększenie poczucia przynależności i wartości poprzez współtworzenie społeczności klubu.

Ponadto każdy uczestnik projektu otrzyma na własność:

- kijki do Nordic walkingu, koszulki do ćwiczeń ruchowych, matę do ćwiczeń, butelkę z filtrem. Na każdym spotkaniu będzie drobny poczęstunek dla uczestników.

Udział w projekcie objętym grantem, a tym samym w zajęciach klubu seniora, jest bezpłatny.

Termin realizacji projektu: od 01.09.2025r. Do 31.07.2026 r.

Miejsce realizacji projektu: 89-510 Bysław 91 gm. Lubiewo

Klub będzie usytuowany w miejscu dostępnym dla seniorów i przystosowanym do potrzeb oraz możliwości osób z niepełnosprawnościami, w szczególności ruchowymi. W sytuacji wystąpienia innych specjalnych potrzeb istnieje możliwość skorzystania z usług dostępowych takich jak np.: tłumacz języka migowego, asystent osoby z niepełnosprawnością, materiały szkoleniowe w formie dostępnej (np. elektronicznej z możliwością powiększenia druku lub odwrócenia kontrastu).

Zachęcamy do udziału w projekcie!

Kontakt:

tel. +48 501-538-410 lub + 48 510-874-594

e-mail: paumat.tuchola@wp.pl , gabrysiagaj@interia.pl

Biuro czynne: wg harmonogramu w dniach i godzinach zajęć.

Pliki do pobrania:

1. Formularz rekrutacji uczestników.

Cel projektu: Aktywizacja i integracja społeczna osób starszych zamieszkujących na obszarze powiatu tucholskiego.

Całkowita wartość projektu: 105 263,16

Kwota grantu (dofinansowania projektu): 100 000,00

Projekt objęty grantem „SREBRZYSTA RUDA” został wybrany do realizacji przez Partnerstwo „Lokalna Grupa Działania Bory Tucholskie” i jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027.

Efekty/rezultaty projektu:

- całkowita liczba osób objętych wsparciem – 10
- liczba osób starszych objętych wsparciem w klubach seniora, gospodarstwach opiekuńczych i Uniwersytetach Trzeciego Wieku – 10
- liczba osób, których sytuacja społeczna uległa poprawie po opuszczeniu programu – 4
- liczba objętych wsparciem klubów seniora, gospodarstw opiekuńczych i Uniwersytetów Trzeciego Wieku – 1

#FunduszeEuropejskie #borowiackagrpa